

令和元年

『毎月4日は‘健康すすまの日’』



# 緑山ハイキング

山々の緑を楽しみながら、みんなで有酸素運動をしませんか？

雨天時は須々万市民センターでニュースポーツ



6月2日 日 午前 9:30 ~ 14:00

受付は 9:00 開始

集合  
場所

須々万市民センター 集合

(市民センター⇒上若登山道⇒緑山山頂⇒上若登山道⇒市民センター)

対象

子どもから大人までどなたでも

家族や友達みんなを誘って参加しましょう！

【服装】動きやすい服装、ぼうし、運動ぐつ

【持参品】弁当・おやつ、飲物 (鈴をお持ちの方はご持参ください)

その他

★山頂等で、**ピンゴ・〇×クイズ・焼きそば等**を実施する予定です。

★雨天時は須々万市民センターでニュースポーツを体験します。

★安全確認のため須々万市民センターにて集合・解散となります。

★小学校低学年以下のお子さんは、保護者同伴で参加をお願いします。

★問合せは須々万市民センターへ (88-0001)

主催 / 須々万地区体育振興会、須々万子ども会連合会、緑山に親しむ会、須々万母親クラブ